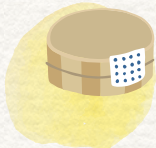




多摩エリアの
魅力をお届け!

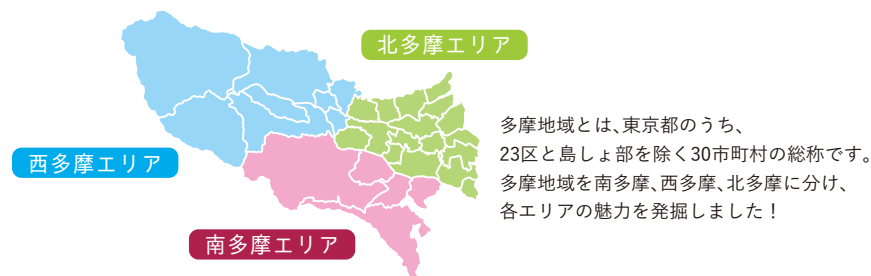


あっちこっち たまちいき

行ってみよう♪ やってみよう♪



本ガイドブック『あっちこっちたまちいき』は、
「信用金庫職員ならではの目線で発掘した観光資源ガイドブック」をコンセプトとし、
多摩地域内外の皆さまにこの地域の魅力を知っていただき、
「行ってみたい!」と思えるようなガイドブックを目指して制作しました。
地域情報を発掘・発信するために任命された15名の地域レポーターが、
それぞれの目線で発信したいイチオシの観光資源を紹介しています。
地域レポーター自ら各地を訪問し、雰囲気を感じながら取材を行い、
実体験をもとに制作した、魅力たっぷりの1冊になっています。
地域レポーターの思いが詰まったガイドブックを片手に、
魅力あふれる多摩地域の「あっちこっち」を巡ってみませんか。



Index

■ エリア別

南多摩 P1~2
西多摩 P3~4
北多摩 P5~6

■ 地域レポーター紹介 P13

■ モノ・コト別

歴史・文化 P7~8
食 P9~10
体験 P11~12

※掲載情報は、2021年11月18日現在のものです。記載されている価格は、すべて税込価格です。



しんきん圏央道アライアンスとは

地域を横断した5つの信用金庫があたらしいネットワークをつくり、マッチングや販路開拓などを協力する連携協定を結びました。

圏央道沿線エリアのビジネスマッチングや観光資源の活用など、ビジネスの機会の拡大を目指し、広域での地域活性化につなげます！



●ホームページでも情報を発信！
<https://www.deep-ken-o-exp.com>



Instagram「Deep圏央道」

首都圏をぐるっとめぐる「圏央道」。沿線の5つの地域にある信用金庫の「地域レポーター」とキャラクター「ディーピー」が深掘りした旬な情報をお届けします！



ディーピー —Deepie—

首都圏をまわって探検・発見するのが大好きな犬「ディーピー」。得意技は「深掘り!」です。

今日も首から望遠鏡をぶら下げて、首都圏のディープなネタに鼻をクンクン利かせています。



わがまち基金とは



日本財団「わがまち基金」は、信用金庫との連携により地域に新たなお金の流れを創出することで、地域が独自の強みを生かした自立のかつ持続可能な社会の創生を図ることを目的としたプロジェクトです。「しんきん圏央道アライアンス」は、圏央道沿線に本・支店を置く5つの信用金庫が、「わがまち基金」のサポートを受けて圏央道沿線等の地域活性化や観光資源の活用などを通じて、地域経済の発展につなげる活動を行っています。



南多摩エリア

さまざまな時代の日本が交差 時空を飛び越える歴史体験を!



- ① 町田市
- ② 日野市
- ③ 八王子市
- ④ 多摩市

町田市



レトロな茅葺き屋根の邸宅

旧白洲邸武相荘

DATA

- 所在地:能ヶ谷7-3-2 ●アクセス:小田急線鶴川駅より徒歩15分 ●開館時間:10:00-17:00(入館は16:30まで)
- 休館日:月曜日(祝日・振替休日は開館)、夏季・冬季休館あり ●入館料:1,100円



武相荘は現在、骨董品など、夫妻ゆかりの品を展示するミュージアムになっています。ガレージにあるアメリカ車PAIGEは、明治維新後に流入してきた西洋文化の薫りがたっぷり。



戦後昭和を代表する偉人である白洲次郎と、文筆家の白洲正子。夫妻が暮らしていた「武相荘」が鶴川にあります。手入れが難しい茅葺き屋根ですが、築100年が経った今でも維持・保存されています。

オシャレなのに、どこか懐かしい雰囲気の武相荘。ゆったり昭和レトロな気分を味わえます!



庭も美しく、多摩の自然を感じられる散策路として、四季を問わず多くの人を訪れます。敷地内にはレストラン&カフェも併設。次郎が愛したカレーライスなどを食べられます。

丁寧な解説付きの展示なので、歴史に詳しくなくても楽しめます。信長のパワーに大興奮です!



2020年にオープンした泰森歴史美術館。オーナーが30年かけて集めたという織田信長ゆかりのコレクションが150点以上展示されています。肖像画、刀や甲冑など、圧巻のボリューム。希少価値の高い品も多数。

信長のパワーを全身で感じる

泰森歴史美術館

DATA

- 所在地:中町1-4-10 ●アクセス:小田急線町田駅より徒歩5分 ●開館時間:10:00-17:00(入館は16:30まで) ●休館日:月曜日(祝日の場合は翌日) ●入館料:1,500円(一般)



館内に入ると見えてくるのが安土城の天主閣。豪華絢爛な天主閣から信長の偉大さを実感できます。美しく復元された障壁画「松図」を眺めていると、タイムスリップしたような気分。

日野市



多摩地域最古のビール

TOYODA BEER

明治時代、日野市には多摩地域初のビール醸造所がありました。「TOYODA BEER」として親しまれていたこのビールが、100年以上の時を経て復刻。下面発酵させ、低温でゆっくりと醸造されたTOYODA BEERは、深く濃いコクと香味が感じられます。ラベルも当時の多色刷りを復元!



日野市内には、樽生のTOYODA BEERが飲めるお店もありますよ。ボトルはお土産にもぴったり!



生糸商人である八木下要右衛門の屋敷跡に建設された資料館。絹の道と生糸商人の関係や、製糸・養蚕に関する資料が多数展示してあります。週に一度、機織り機の実演も。



八王子市

幕末・明治の日本に想いを馳せる

絹の道資料館

DATA

●所在地: 鐘水989-2 ●アクセス: 京王相模原線南大沢駅よりバス「絹の道入口」下車徒歩10分 ●開館時間: 9:00-17:00(3~10月)、9:00-16:30(11~2月) ●休館日: 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



資料館の外観も雰囲気たっ ぷり! 建物や石垣など、当時のイメージを忠実に再現しているそう。



幕末から明治中頃まで、外国への輸出品の中心だった生糸。八王子から横浜までの約40kmの輸送路は、後に「絹の道」と呼ばれていました。この歴史的な「絹の道」保全のために作られたのが、「絹の道資料館」です。

ラーメンに込められた地元愛

八王子ラーメン



マップ片手にいろいろなお店をまわりたい! 目指せ! 全店制覇!!



八王子のご当地グルメ「八王子ラーメン」。醤油ベースの汁の表面にラード、刻みタマネギが具として用いられていることが特徴。あっさりした味わいで、玉ねぎのシャキシャキとした食感がたまりません。



今でこそ知られている八王子ラーメンですが、普及には「八麺会」によるプロモーションなど、地道な取り組みがありました。ご当地ラーメンとして定着し、40店舗がマップに掲載されるまでになりました。

3年前前から続く多摩の文化

東京都立埋蔵文化財調査センター

DATA

●所在地: 落合1-14-2 ●アクセス: 京王線・小田急線・多摩モノレール多摩センター駅より徒歩5分 ●開館時間: 9:30-17:00(11月~2月「縄文の村」16:30まで) ●休館日: 年末年始



勾玉つくりや火おこし体験などの動画を配信するYouTubeチャンネルも必見!



多摩市



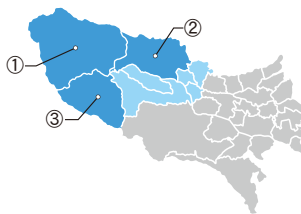
縄文土器に触ったり、土器の復元や火おこしなど、体験コーナーが充実。当時の多摩丘陵の景観を復原した「縄文の村」も見所です。竪穴住居に入れば、気分は縄文人!



多摩ニュータウン地域で発掘された土器や石器類などを収蔵、公開しています。旧石器時代から縄文・弥生・古墳時代、中世・近世まで、約3万年もの多摩丘陵の歴史について、出土品から学べます。

西多摩エリア

多摩川の清流が育んだ 壮大な恵みを五感で味わう



- ① 奥多摩町
- ② 青梅市
- ③ 檜原村

奥多摩町



巨岩・奇岩がいっぱい！

鳩ノ巣溪谷

DATA

●所在地：棚沢 ●アクセス：
JR青梅線鳩ノ巣駅より徒歩
10分



遊歩道を上流に行くと白丸ダムがあります。白丸湖はカヌーやサップも楽しめます！



紅葉の季節には絶景が広がります！特に、鳩ノ巣小橋からの光景は圧巻です。キャンプ場などアウトドア施設もあります。周辺には約8kmのハイキングコースも。



東京最北西端にある奥多摩町の鳩ノ巣溪谷。多摩川が秩父古生層を浸食してつくられた500mに渡る溪谷で、大小さまざまな巨岩・奇岩の間を清流が轟々と流れる様は迫力満点です。

探検気分地球の不思議に迫る

日原鍾乳洞

DATA

- 所在地：日原1052
- アクセス：JR青梅線奥多摩駅より車で約20分
- 営業時間：9:00-17:00(4/1~11/30)、9:00-16:30(12/1~3/31)
- 定休日：年末年始 ●入場料：800円(大人)



日原鍾乳洞は、年間約10万人が訪れる奥多摩町が誇る観光名所です。数十万年の時を経てできた関東最大級の鍾乳洞。その神秘的な姿から、かつては山岳信仰のメッカだったのだから。



内部の道は約800m。薄暗い洞窟を歩くと、冒険家になったような気持ちに。一番奥の広間はライトアップされ、なんとも幻想的です。「天井知れず」「地獄谷」など、面白い名前がついている箇所もあちこちに見られます。



鍾乳石が1cm伸びるのに、約70年もかかるのだそう！雄大な時の流れを感じます。



奥多摩の銘酒を堪能する

澤乃井園

DATA

●所在地: 沢井2-770 ●アクセス: JR青梅線沢井駅より徒歩5分 ●営業時間: 10:00-17:00 ●定休日: 月曜日(祝日の場合は火曜日)、年末年始、不定休



元禄15(1702)年創業、自然豊かな土地で日本酒「澤乃井」を製造する小澤酒造が運営する澤乃井園は年間約3万人が訪れる人気スポットで、酒蔵見学ツアーも行われています。



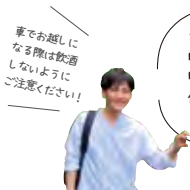
青梅市



きき酒処では、常時10種類ほどのお酒を用意。貯蔵用セラーで何年も熟成された古酒「蔵守」と、新酒の大吟醸の味比べをするのも一興です。



多摩川のほとりに広がる庭園「清流ガーデン」。特に秋は、新酒のシーズン! 多摩川のせらぎを聞き、園内に広がる紅葉を眺めながら、今年のお酒を楽しめます。



車でお越しになる際は飲酒しないようにご注意ください!

近隣にある料亭「ままごし屋」や「横かんざし美術館」も、おすすめのスポットです!

檜原村



一度は行ってみたい檜原村の秘境スポット。しっかり装備をしてチャレンジしてください!



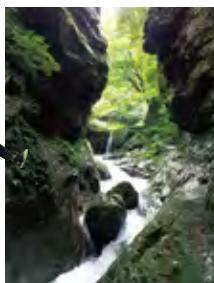
神戸岩は、神戸川上流部にある赤井沢を挟んで対峙する大岩壁のこと。川下から見て右側が高さ約100m、左側が約80m。「神の通り道」とも言われ、パワースポットとして知られています。絶景ポイントまでは木の橋やはしごを渡り、鎖をつかんで岩場を進み…とスリル満点! がんばって進んだ先には、神秘的な光景が待っています。

神様が通る道をたどって

か の と い ゆ 神 戸 岩

DATA

●所在地: 檜原村8020 ●アクセス: 圏央道あきる野ICより約40分



冬に結氷した姿も見事

ほ っ お 弘 沢 の 滝

DATA

●所在地: 檜原村本宿 ●アクセス: 圏央道あきる野ICより約30分



夏と冬の年2回、弘沢の滝のお祭りも開催されています。冬には凍った滝が見られますよ!



都で唯一「日本の滝百選」に選ばれている弘沢の滝。秋川の源流の沢の奥地にあり、全体で落差約60m、そのうちの約26mを見ることができま。滝まで15分ほど続く緩やかな遊歩道は、水の音を感じながら森林浴を楽しめる気持ちのいい散策路。たくさん癒しをもらえます。

もちもち食感のドーナツを

檜原とうふ ちとせ屋

DATA

●所在地: 檜原村5557 ●アクセス: 圏央道あきる野ICより約30分 ●営業時間: 9:30-17:00(うの花ドーナツの販売は10:30頃~) ●定休日: 火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



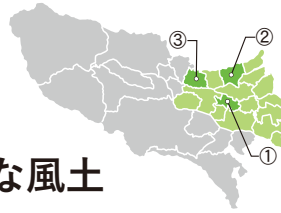
うの花ドーナツはトースターで焼いてもおいしいのだから! お土産にぜひどうぞ。



弘沢の滝へ向かう入り口にある「ちとせ屋」。檜原村のきれいな水を使用してこだわりの豆腐を作り続けています。ちとせ屋のもう一つの名物は、おからを豆乳で練り上げた「うの花ドーナツ」。もちもちとした食感で、優しい味わいです。

北多摩エリア

武蔵野の緑に息づく文化 人々の思いが融合した豊かな風土



- ① 国分寺市
- ② 東村山市
- ③ 武蔵村山市

国分寺市



大正時代の別荘と武蔵野の自然

殿ヶ谷戸庭園(随宜園)

DATA

- 所在地:南町2-16 ●アク
- セス:JR国分寺駅より徒歩2
- 分 ●開園時間:9:00-17:00
- (入園は16:30まで) ●休園
- 日:年末年始 ●入園料:150
- 円(一般)



武蔵野の地形を利用して作られた回遊式林泉庭園。「国分寺産線」と呼ばれる段丘崖にできた谷や湧水地、雑木林などがうまく活かされています。

大正時代から現代へ、ゆったりとした時の流れを感じられる、心休まるスポットです！



都会の中に突如現れる、緑のオアシス「殿ヶ谷戸庭園」。大正時代の実業家、江口定條(えぐちさだえ)の別荘だった場所です。和洋折衷の様式が取り入れられたモダンな住居は、今は一部が展示室として公開されています。



次郎弁天池の南側にある竹の小径は、立派な竹林と秋の紅葉の共演が見どころです。春には藤棚、秋には萩のトンネルと、季節ごとに違った表情を見せてくれる、いつ訪れても楽しめる庭園です。

自然が生んだ清涼スポット

DATA

お鷹の道・真姿の池湧水群

- 所在地:東元町3・西元町1 ●アク
- セス:JR西国分寺駅より徒歩12分



きれいな水の流れる音を聞きながら、涼しい遊歩道を歩くと、安らぎと癒しを感じられました！



遊歩道を進むと「真姿(ますがた)の池」があります。不治の病に苦しんだ絶世の美女「玉造小町」が、この池の水で身を清めたところ、病が癒えて元の美しい姿に戻ったという伝説が残っています。透き通った湧水には、確かにそんなパワーがありそう！

お鷹の道は、350mほどの遊歩道。江戸時代、尾張徳川家の御鷹場(鷹で狩猟を行う場所)だった場所で、今は遊歩道として美しく整備・維持されています。四季の自然が楽しめ、環境省選定名水百選にも選ばれています。



雑木林をウォーキング

都立八国山緑地

DATA

●所在地:諏訪町2・3、多摩湖町4、野口町3・4 ●アクセス:西武西武園線西武園駅より徒歩5分



貴重な里山環境を守るため、パークレンジャーや多くの地元団体の方が関わっているのだから、熱い思いが伝わります！



東村山市



園内の小道に足を踏み入れると、コナラやクヌギの雑木林が広がり、この先何があるのか？と不安とワクワクが入り混じった冒険心が湧き上がってきます。

狭山丘陵の東端にある八国山緑地。多くの野鳥や昆虫が生息する自然公園です。環境保全活動で外来魚駆除やふたつ池周辺の伐採などが行われ、今後も稀少なカエルが暮らせる環境を目指しているのだとか。



北山公園は6月中旬に咲く花菖蒲が有名で、一面に広がる田んぼには、ここでしか見ることができない稀少な品種「北山乙女」など、なんと約600種類・8,000株・10万本もの花菖蒲が開花します！菖蒲田を覗くと、カエルが泳いでいましたよ♪



狭山丘陵の自然を利用した田園と里山の風景。遠くまで広がる空を眺めると、どこか懐かしい気持ちに。1年を通じて豊かな里山の景観を体感できるスポットです。

フラットな地形で、お子さまや年配の方も気軽に散策できます。地元の方々からも愛されている公園です。



一面に広がる菖蒲田の風景

北山公園

DATA

●所在地:野口町4-50 ●アクセス:西武新宿線東村山駅より徒歩20分



地元民の愛が詰まった郷土料理

村山かてうどん



ざるに盛られたうどんを温かい醤油味のつけ汁で食べる「かてうどん」。添えられた地元産野菜「かて」の彩りも鮮やかです。麺は極太、コシのある歯ごたえで、地元産小麦を混ぜて作られています。

取材させていただいた「村山満月うどん」のオススメは、定番の「肉汁つけうどん」800円と担々麺風の「満担つけ汁」780円。武蔵村山周辺では、冠婚葬祭や正月などに、うどんを打つてもなす風習が今でも残っているのだとか。



老若男女から愛される天然温泉

村山温泉 かたくりの湯

DATA

●所在地:本町5-29-1 ●アクセス:多摩モノレール上北台駅より市内循環バス「村山温泉かたくりの湯」下車 ●営業時間:10:00~21:00(最終受付20:00) ●休館日:第3木曜日(祝日の場合は翌日) ●入館料:平日800円、土日祝日900円(大人)



2002年に開設された「かたくりの湯」。地下1,500mから湧き出る天然温泉を利用しています。和風・洋風のお風呂を楽しめる入浴エリアと、5種類のプールがあるエリアがあり、お子さま連れでも楽しむことができます。駐車場横に設置されている温泉スタンドでは、100リットルまで100円で温泉水を購入できます。

同一料金で、お風呂とプール両方が楽しめます。水着とスリムキャップを持っていくのがオススメ！



武蔵村山市



「村山うどんの会」の方が試行錯誤しながら作っている小麦を打ったうどん。郷土愛を噛み締めて！



じんだいじ 深大寺



国宝眠るスピリチュアルスポット

おそばで有名な深大寺。733年に開山した天台宗の古刹で、日本最大の肖像彫刻元三大師(がんざんだいし)を祀る厄除けスポットとして知られています。2017年に国宝指定された釈迦如来像は、東日本最古といわれる仏像。美しいそのお姿は必見です。

DATA

所在地: 調布市深大寺元町5-15-1
アクセス: 中央道調布ICより約10分



元三大師様はおみくじの
元祖と言われています!



しおふねかんのじ 塩船観音寺

テレビでも
話題に!



歴史 文化

令和の時代に息づく日本の
歴史と文化。「伝えたい」という
心を感じながらこれからの
未来を考えよう。

カラフルなつつじの花に囲まれて

約2万本ものつつじの花が植栽された写真映えるお寺として、近年話題の塩船観音寺。見渡す限りピンク色に染まった境内は、圧倒的に美しい光景! 立派な本堂や山門など、国や都の重要文化財も数多くあり、歴史的にも見所満載です。

DATA

所在地: 青梅市塩船194
アクセス: 圏央道青梅ICより約10分



伝統とロマンの
いにしへの風を
感じて



優しく穏やかな表情の観音様♪
みんなを見守ります。

田無神社

老若男女
楽しめるね!



未来に「開かれた」神社

鎌倉時代創建と伝わる田無神社。江戸期の天才彫物大工、嶋村俊表(しゅんぴょう)が手掛けた緻密な本殿は、都の文化財に指定されています。「開かれた神社」をコンセプトに、SNSや「田無神社ラジオ」などで情報発信も積極的に行う革新的な神社です。

DATA

所在地: 西東京市田無町3-7-4
アクセス: 西武新宿線田無駅より
徒歩6分



10数種類ものおみくじが
並ぶ「おみくじ処」!



多摩湖



きれいで
癒される〜♪



周辺市民の心のオアシス

実は人造湖である多摩湖。正式名称を「村山貯水池」と言います。周辺には緑地が広がり、憩いの場として市民に愛されています。丸いドーム型の屋根が特徴の、レトロかわいい煉瓦造りの取水塔は、都の歴史的建造物に選定されている多摩湖のシンボリック的存在です。

DATA

所在地:東大和市多摩湖
4-644, 6-2226
アクセス:西武多摩湖線武蔵大和駅より
徒歩16分



お社は標高929mの御岳山の山頂。
歩きやすい靴で訪れて。

むさしみたげじんじゃ 武蔵御嶽神社

気分爽快
リフレッシュ☆



霊験あらたかな天空の神社

関東一円を見渡せる御岳山の山頂に鎮座する武蔵御嶽神社。霊山の気を蓄えたパワースポットで、山岳信仰のシンボリックな神社です。絶滅したニホンオオカミを守り神とする「おいぬさま信仰」にちなみ、近年は愛犬祈願に訪れる人も多くと。

DATA

所在地:青梅市御岳山176
アクセス:圏央道青梅ICより約40分



拝殿内の『武尊深山跋涉之図』。
白いオオカミがいます。



「中の丸」の春の風景。風情があります♪

八王子市の
ルートです!



滝山城跡

歴史マニアの心くすぐる中世城郭跡

2021年に築城500年を迎えた滝山城。複雑な加住丘陵の地形を利用した「天然要塞」で、中世城郭の最高傑作とも言われています。「二の丸」「千畳敷」「信濃屋敷跡」と遺構も整備されて残っているため、城郭マニアにも人気のスポットです。

DATA

所在地:八王子市高月町、丹木町
アクセス:JR八王子駅・京王線京王八王子駅よりバス「滝山城址下」下車、登り口まで徒歩1分



高尾 ポテト

DATA

所在地: 八王子市中野上町
1-35-5
アクセス: JR八王子駅よりバス
「中野上町郵便局
(高尾ポテト前)」下車すぐ



八王子産の無添加スイートポテト

「高尾ポテト」は、八王子産のさつまいもと、日本各地の厳選されたさつまいもを原料とした無添加スイートポテト。やさしい食感を残すために丁寧に手作業でつぶして、さつまいも本来の甘さと焼いた皮の香ばしさが楽しめます。プレーン5個入1,382円。



清水牧場/ WESTLAND FARM

「東京で一番大きい牧場!」



コーンポタージュなんて変わったジェラートも



多摩の牧場発、本格ジェラート

牧場で採れた加工前の新鮮な生乳を使ったジェラートは、舌触りが良く濃厚な味わい! 一番人気は「しぼりたてミルク」で、東京紅茶など、地元食材とコラボしたジェラートもあります。シングル330円、ダブル430円。

DATA

所在地: 瑞穂町大字長岡長谷部353-3
アクセス: 圏央道青梅ICより約3分



K.Base Roastery Lab.

DATA

所在地: 狛江市中和泉2-11-1
中和泉第一マンション106
アクセス: 小田急線狛江駅より徒歩12分



お気に入りの一杯が見つかる

老舗の味を受け継ぐ自家焙煎珈琲のお店。地域コミュニティの「起点」になりたいというオーナーの想いから「K.Base」と名付けられました。おすすめのブリュワコーヒー330円/他、カフェラテ500円やサンドイッチセット550円〜なども提供。

「コーヒーは20種類以上!」



レトロな焙煎機はK.Base Roastery Lab.の顔





手作りアイス 工房 ヴェルデ



かわいい牛のマークが目印！



おすすめは
ブルーベリー！！

地元農産物を使った 楽しいジェラート

武蔵村山市で唯一の酪農家として活動するモトキ牧場が運営するジェラート店「ヴェルデ」。奥多摩町産わさび、拍江市産枝豆、武蔵村山市産りんごなど、多摩地域の農家と連携して面白いジェラートを生み出しています。シングル280円、ダブル350円。

DATA

所在地：武蔵村山市三ツ藤
1-80-3
アクセス：西武拝島線
武蔵砂川駅より
車で約10分



非日常空間で贅沢なひとときを

1979年から続く老舗喫茶店「くぐつ草」。2年以上自然乾燥し、熟成させた豆を使ったコーヒーを提供しています。濃厚な自家製ホットココア870円もおすすめ。隠し味にコーヒーが入っているそう。冬季限定でラム酒入りのラムココアも登場します。

くぐつ草

DATA

所在地：武蔵野市吉祥寺本町1-7-7
島田ビルB1F
アクセス：JR・京王線吉祥寺駅
より徒歩4分



ホットするなみ〜



洞窟のような店内、カレーも
名物メニューです



美しい「水の音」テラスで贅沢
過ぎる時間が過ごせます♪

DATA

所在地：あきる野市小中野167
アクセス：圏央道あきる野ICより約15分



花の
ライトアップも
ぜひ！！



黒茶屋

秋川渓谷で極上の甘味タイム

1968年創業の歴史ある料理店「黒茶屋」。絶景の野外テラス「水の音」では、秋川渓谷を眺めながら、コーヒーや甘味などを味わえます。シナモンが香る大人テイストの焼き蜜芋パナリアイスのせ1,000円や田楽味噌1本150円など、庭内施設「楽庵」でテイクアウトをすることができます。

トレック リング

自転車
たからごしの
旅♪



身体で感じる奥多摩の魅力

奥多摩でレンタサイクル業を営むトレックリングでは、ガイド付きサイクリングツアーを行っています(平日8,300円〜)。奥多摩の大自然の中を、自転車で風を切って進む快感はたまりません！電動自動車も完備、体力のない方でも安心です。

DATA

所在地:奥多摩町氷川1197
アクセス:JR奥多摩駅より徒歩1分



外国人ガイドの英語ツアーも
あります。海外旅行気分！

五感で楽しむ！
最高の
思い出作りき！



体験

自然も文化もいっぱいのも多摩。
心と身体を楽しく刺激してくれる
さまざまなアクティビティを
ご紹介！



みのり庵 和み

リピーターに
なっちゃいそう！



季節の和菓子でほっこり

和菓子作り体験を行なっている「みのり庵 和み」。旬の上生菓子を2つ作り、お抹茶と一緒にいただくコース(大人1,650円/1時間30分)など。出張体験もしてもらえます。優しい充実した気分になれる和菓子作りの時間をぜひ味わってください。

DATA

所在地:町田市中町3-8-5
シルバーハイツ高橋101
アクセス:JR町田駅より徒歩12分



こちらの外観が目印です！

東京日の出 武家屋敷

気分はアクション俳優?!

東京日の出 武家屋敷は、本格的な忍者体験ができるスポット。忍者の格好に着替え、吹き矢や手裏剣、殺陣などの修行体験、忍者の知識や作法なども学べます(3,000円/2時間)。お姫様(着物)体験や茶道体験などもどうぞ。

国際
ホランテアの
受け入れも！



DATA

所在地:日の出町大久野5107
アクセス:JR青梅駅より車で約15分



立派な古民家でロケーション
もバッチリ！



島村 ブルーベリー 園

摘みたてのブルーベリーを

「ブルーベリー栽培発祥の地」とされる島村ブルーベリー園。美味しさにこだわって栽培を続けています。収穫したてのブルーベリーは鮮度も味も抜群です！

素材
そのままの
味わい!!



DATA

所在地: 小平市花小金井南町1-10-13
アクセス: 西武新宿線花小金井駅より徒歩5分



無添加・無農薬、完全手作りの
ジャムも販売♪

東京・森と 市庭

木や森、環境について学ぼう

子どもたちに「木育」体験を提供する「東京・森と市庭」。大人・子供向けのさまざまなワークショップを行っています。木を伐採し、メダルや丸太椅子、コースター作りをする体験など(7,000円/2時間30分〜)。大人も勉強になります。

DATA

所在地: 奥多摩町氷川1075
アクセス: 圏央道日の出IC・青梅ICより約50分



こんなに大きな
丸太も!



大人でもなかなか味わえない、
丸太を切る体験!

田房染織

伝統工芸品の繊細さに触れる

都の無形文化財である村山大島紬。糸系の精練から染め、織りまで行う田房染織では、工房見学で村山大島紬について学べるほか、小物作りなどの体験が可能です。※見学や体験についてはお問い合わせください。

DATA

所在地: 武蔵村山市三ツ木2-46-1
アクセス: 圏央道青梅ICより約20分



全工程が手作業で作られる、
職人の技に感動!

ネクタイや
名刺入れも
あります!



わたしたちが 行って・見て・やってきました！

たましん地域レポーターのご紹介

地域レポーターは、地域情報を発掘・発信するために任命された信用金庫職員です。
日々の活動で得た情報を深掘りして発信していきます！



まきやべ

もっともっと多摩地域のことが好きになりました！



いでたつ

新しい多摩地域の魅力に気がつくことができました！



まさ

多摩地域の新しい魅力を発見する機会になりました！



ミカ

生まれも育ちも多摩地域ですが、多摩の魅力を再発見することができました！



みっきー

メディアも知らないバカイチなスポットたくさん発見できました！！



ひろし

多摩地域の観光資源をより多くの人に知ってほしいと思います！



イニ

知っているつもりでまだまだ知らない地域の魅力を知ることができました！



ななのすけ

地域の魅力を五感で感じることができ、楽しくてわくわくする地域の宝物がたくさんありました！



スーさん

地域の魅力を再認識し、とても有意義な時間でした！



シンシン

取材に伺ったすべての方への、ご対応も強い思いを知ることができました！



おっちゃん

いつもの風景が全く違う視点で見え、知らない多摩の魅力を知ることができました！



ひじー

多摩地域には魅力あふれる観光資源が多く、ぜひ来ていただきたいです！



ちえる

魅力的なスポットが盛りだくさん！みんなおいでよ多摩地域！



けんろー

多摩地域の魅力について、よりたくさん知ることができました！



ふっくん

多摩地域の魅力を、改めて知ることができました！